

- 2019년 서울특별시 보조금사업 -  
제3기 「어르신 아카데미」 교육 프로그램  
총괄 기본계획

2019. 9

사단법인  
글로벌교육문화연구원  
(부설 국제평생교육원)

# 2019년 제3기 「어르신 아카데미」 교육프로그램

## - 총괄 기본계획 -

1. 세부 사업명: “어르신, 세상은 넓고 삶은 길다 : 배움에 게으르지 말자!”

### 2. 제3기 추진개요

1) 금회 <어르신 아카데미 제3기> 교육기간 : 2019년 9월 19일(목) ~ 10월 4일(금)  
총 10강 20시간 / 매주 목, 금 오후 1시 30분 - 오후 5시 30분 / 과목당 2시간  
\* 종강: 10월 4일 오후 6시, 설문 및 피드백 등 수료식

### 2) 주요내용

- 이 사업은 현업에서 은퇴한 어르신들에게 노후설계, 건강관리, 소통강화 등의 프로그램을 소개함으로써 어르신들의 사회성을 강화하고, 실생활에 유용하게 활용하여 자신감은 물론, 활기찬 노후생활이 되도록 하는 것이 기본목적이다.
- 현대 산업사회의 특징이라 할 수 있는 도시집중과 핵가족화 및 은퇴자 양산에 따른 노인 문제가 심각한 사회문제로 대두되고 있는 실정이다.
- 더욱이 은퇴자는 일반적으로 빈곤, 질병, 고독, 무위의 4중고(四仲苦)로 나뉜다. 즉 퇴직 이후 노후소득 보장문제, 일거리 마련 미비 등 역할 상실로 인한 무위의 문제가 계속되고 있는 현실이다.
- 이와 같이 고령화 시대로 본격적 진입에 따라 노년기의 확대 및 생애기간 변화로 인한 또 다른 생의 과제를 만들어 내야 하는 절실한 과제에 봉착하게 되는 현실에서, 의미 있고 윤택한 삶을 일구어 나갈 수 있도록 모티브를 주는 것이 이 사업의 중요한 목적이기도 하다.

### 3. 배경

- 인구 고령화를 경험하고 있는 우리사회가 사회·문화·경제적 발전을 지속하기 위해서는 연령통합적인 사회가 필수불가결하다.
- 연령통합적인 사회문화를 가진 사회로 원만히 변화하기 위해서는 무엇보다 먼저 어르신에 대한 긍정적 이미지 제고가 선행되어야 할 것이다.
  - 이를 통해 미시적인 차원에서는 건강하고 활력 있는 노화를 지향하고
  - 거시적인 차원에서는 모든 세대가 함께 살아가는 사회의 실현이 가능하게 해야 한다.

- 이를 위해선 어르신 자신들도 사회에서 주입한 부정적 자아인식에서 벗어나야 하며, 청·장년층도 어르신에 대한 부정적인 고정관념에서 벗어나야 할 것이다.
- 이러한 배경에서 연령통합적인 사회가 되기 위해서는 어르신에게 지속적인 교육의 기회가 제공되고, 사회적으로 의미 있고 개인적으로도 보람을 느낄 수 있는 사회 활동의 기회가 제공되어야 한다.
- 또한 어르신에게 평생교육체계의 마련이 필수적이다. 어르신이 교육, 노동, 여가 등을 자유로이 선택 할 수 있도록 해야 하고, 생산적인 사회구성원으로서의 삶을 영위하도록 해주는 것이 중요한 출발점이자 배경이다.
- 결국 이 프로그램의 배경은 은퇴자 및 고령화시대를 맞아, 어르신이 사회에 무난히 적응하도록 도와주는 것은 물론, 양질의 삶을 살 수 있도록 동기부여를 해 주고자 하는 것이 주된 배경이다.

#### 4. 범위

- 이 사업 프로그램의 수강범위는 서울특별시 마포구에 주소를 둔 어르신을 중심으로 하되, 서울특별시 전역으로 문을 열어둔다.
- 또한 연령은 서울특별시 마포구 등에 거주하는 60세 이상 남·여로 하며, 매 1회 25명씩 연간 총 4회 100명을 목표로 한다(금회 3기 25명).
- 본 교육과정은 노후설계, 소통강화 등의 프로그램을 중심으로 하되, 창의성 있는 교과목으로 편성한다.

#### 5. 기대효과

- 어르신들에게 이 시대 가장 적합한 양질의 프로그램을 선보임으로써, 갑자기 찾아온 노령에 대해 불안감을 해소토록 할 것이다.
- 이 사업을 통해 무엇보다도 충격적인 은퇴자의 삶에서, 완만하고도 목표가 있고 보편적인 가치 실현성이 있는 활기찬 인생 2-3막을 열게 해 줄 것이다.
- 특히 본 강좌를 통해 그간 자신의 분야에서 경험한 유·무형의 자산을 최대한 활용하여 국가사회에 환원하는 방안과 함께 사회공헌 활동에도 관심을 갖도록 모티브를 주게 될 것이다.

## 6. 기본 추진방향

- 연간 교육주기
  - 2019년 5월부터 11월까지 총 4개 기수 진행 (상반기 2회, 하반기 2회)
- 대상인원 및 교육과정
  - 매 기수 당 25명 정원, 총 100명 목표(既 출간한 강의용 교재 무료배부)
  - 동일한 교육과정 (커리큘럼)을 연간 총 4회 실시
    - 단, 수강생들의 요구에 따라 매회 차 일부 과목조정 가능
- 금회 차 3기: 2019년 9월 19일(목) - 10월 4일(금), 오후 1시 30분~5시 30분
  - 총 10강 20시간 / 1일 2과목(과목 당 2시간)
- 교육장소 및 운영계획
  - 강의실은 이미 확보된 본 연구원 부설 국제평생교육원에서 진행
  - 사무실 : 서울특별시 마포구 큰우물로 75, 성지빌딩 703호
  - 강 당 : 서울특별시 마포구 큰우물로 75, 성지빌딩 704호
  - 교육기자재 등
    - 수강생용 책상 및 의자 : 30명 좌석
    - 기자재: 빔프로젝트, 칠판, 마이크 설치 등

## 7. 강사진 구성

- 강사진은 본 교육 프로그램과 부합하고, 경험과 실용성을 갖춘 국내·외 우수한 강사진(석사 이상)을 섭외하여 집중배치 한다.
- 특히 은퇴자가 인생 2-3막을 설계하고, 참여하는 교육프로그램인 만큼 그 방면에 경험이 풍부한 강사진을 초빙하도록 한다.

## 8. 성과 관리방안

- 본 강좌 프로그램 구성과 운영은 은퇴자가 사회에 잘 적응하게 함은 물론, 국가와 지역사회를 위한 적극적인 참여와 함께, 어르신들의 의미 있는 삶을 살 수 있도록 하는 것이 기본방향인 만큼, 교육성과가 아주 높을 것으로 예상된다.
- 교육 진행 도중 사례발표를 통해 장점들을 뽑아 지역사회에 연계토록 한다.
- 어르신들이 그간 자신의 분야에서 경험한 유·무형의 자산을 최대한 활용하여 필요시 국가사회에 환원토록 하는데 주안점을 둘 것이다.
- 아울러 본 교육과정 중 수시 설문 등을 통해, 프로그램 구성과 운영시 보완 발전시켜야 할 사항에 대하여는 조속히 개선토록 한다.

## 9. 수강생관리 및 홍보전략

- 수강생 모집 및 홍보전략
  - 학습자 모집 계획 : 학습자 모집은 서울 마포구민을 1순위 대상으로 하고, 그 외는 차 순위로 하되, 모든 서울특별시민 등에 참여 가능토록 열어둔다.
  - 홍보전략 : 내고장 마포구 신문광고, 각종 회보지 등에 홍보하고, 마포노인종합 복지회관 등 관내 교육기관 등에 주기적으로 게시하여 많은 소정의 수강인원이 모일 수 있도록 홍보한다.
  - 기본적으로 마포구에 거주하는 어르신 등 은퇴자를 우선으로 하고, 수업여건 (참가인원 및 학습장 등)을 고려, 서울특별시에 거주하는 모든 시민으로 확대한다.
    - \* 본 교육원에서 그간 다양한 프로그램을 수강한 수료생이 총 1,000여명이 된다. 이들을 통해 SNS, 블로그, 이멜 등을 홍보할 예정이다.
- 학습자 관리계획
  - 출석관리 : 본 교육원 자체 관리규정에 준한다.
  - 수료증 교부 : 본 과정의 80%이상 출석한 자에 한하여 수료증을 교부한다. 필요시 본 과정의 특성에 따른 이론 및 실기 시험을 부과할 수도 있다.
  - 공로상 수여 : 수강기간 내 개근(皆勤)한자 중, 성실하고 주변 동료들로부터 두터운 신망을 받는 사람에게 매 기수 공로상(1~2명)을 수여할 수 있다.
  - 감사장 수여 : 이 강좌와 관련하여 국가사회에 공헌하였거나, 본 교육원 발전에 이바지 한바 공이 크다고 인정되는 개인 또는 단체에 감사장(1~2명 또는 단체)을 수여할 수 있다.

### ※ 참고사항

- 입학생들은 자동적으로 홈페이지(www.rigec.or.kr)에 수강신청토록 하며, 유선 및 인터넷 메일 등을 통해 정보를 교환함으로써 지속적인 관심을 촉구하고, 교육연계 시스템 등을 구축토록 한다.
- 또 설문(중간·종료) 등을 통해 향후 교육 프로그램 구성과 운영 시, 보완 발전 (feed-back) 시켜야 될 사항에 대해서는 조기에 개선토록 한다.

## 10. 추진일정

- 금번 3기는 위에서 언급했듯이 9월 19일(목)부터 10월 4일(금)까지 진행
  - 매주 목·금 2과목 / 오후 1시 30분부터 5시 30분까지(과목 당 2시간)
- 매 기수 종강 후 피드백 및 설문 등
  - ※ 설문결과에 따라 강의교과목 등 일부조정 가능

## 11. 행정사항

- 강사진 이력서(주소, 생년월일, 연락처 등 기재) 및 은행 계좌번호, 강의확인서 등을 준비한다.
- 강의교재는 매회 차 개강과 동시에 수강생들에게 배포한다.
- 매 기수 출석부를 상시 배치하여, 수강생 출결관리(본인서명)등에 만전을 기한다.

## 12. 기타 서비스 관련 추가사항 등

- 이 사업을 통해 얻어진 학습효과를 바탕으로 지역사회를 위해 헌신하는 마인드를 갖도록 한다.
- 더욱이 균형있는 3가지 삶을 항상 갖도록 한다. 즉 “먹고 사는 일, 재미있는 일, 의미 있는 일” 등을 늘 염두에 두고, 활기찬 삶이 되도록 직·간접적인 네트워킹을 유지하는 것은 물론, 지원방책을 강구한다.
- 이와 함께 본 연구원에서는 이 사업과 병행하여 “2019 어르신 희망 나눔 밥차 (어르신 희망나눔 청춘 푸드)”를 다음과 같이 운영 할 계획에 있다.
  - 지역 : 서울특별시 종로구 「탑골공원」 일대 혹은 마포구 어르신 집결지 등
  - 내용 : 한 시대 국가와 가정을 위해 고생하신 어르신들에게 월 1회 의미 있는 날을 정해, 그날 오후 2시경, 소찬 간식(김밥, 주먹밥, 계란, 물 등) 제공
  - 대상 : 그 일대 불특정 어르신 약 100명분 준비
  - 재원 : 본 연구원 예산으로 추진
  - 인력 : 2019년 「신중년 사회공헌활동참여자」 및 자원봉사자 등
  - 협조 : 서울특별시 종로구청(탑골공원) 혹은 마포구청 등에 장소활용(협의)
- ※ 이미 상반기 2회(5월 8일 어버이날, 6월 27일 호국보훈의 달) 추진·시행한바 있으며, 하반기 9-10월경 3회 차 추진할 예정에 있다.

## 13. 참고사항

- 지난 제1-2기 <어르신 아카데미> 교육 프로그램은 많은 분들의 관심과 성원으로 성황리에 잘 마무리 되었으며, 금번 제3기 프로그램 과정에서도 이 사업 기본취지에 따라 소기의 성과가 있을 것으로 예상된다.
- 이와 함께 <어르신 희망나눔 청춘 푸드> 1-2차 행사는 당초 계획대로 5월 8일(어버이날) 및 6월 27일(호국보훈의 달) 매 오후 2시경, 종로구 「탑골공원」 내에서 성공적으로 추진되었다.
  - 향후 9-10월중 3차 행사를 추진하고자 계획 중에 있다.

### ※ 첨부

1. 2019년 「어르신 아카데미」 교육프로그램(커리큘럼) 1부.
2. 수강신청서 1부.

<별첨 1>

**2019년 제3기 「어르신 아카데미」 총괄 교육프로그램**  
(총 10강 / 20시간)

일시	주제	프로그램 내 용	강사 (교육시간)
9월 19일(목) 오후 1시30분 ~ 3시30분	◦ “세상은 넓고, 삶은 길다: 배움에 게으르지 말자!”	· 인(仁)해도 학(學)이 약하면 어리석기 쉽다.	김해성(2)
9월 19일(목) 오후 3시30분 ~ 5시30분	◦ 고전으로 읽는 인문학	· 4서(書)대학, 논어, 중용, 맹자 등을 통한 인문교양 강좌	김희승(2)
9월 20일(금) 오후 1시30분 ~ 3시30분	◦ 행복한 노후설계준비	· 은퇴후 건강, 가족, 재정 등의 소중함을 재조명	김태호(2)
9월 20일(금) 오후 3시30분 ~ 5시30분	◦ 국제결혼과 다문화 현상	· 국제결혼과 저출산의 상관 관계 · 다문화사회로의 진입에 따른 인구균형과 정체성 탐구	이현정(2)
9월 26일(목) 오후 1시30분 ~ 3시30분	◦ 세대간 연령통합적인 문화 알기	· 세대간 연령통합을 위해서는 어르신에게 지속적인 평생교육 체계마련이 필수적임을 강조	탁관로(2)
9월 26일(목) 오후 3시30분 ~ 5시30분	◦ 균형있는 삶이 필요(3가지) - 먹고사는 일, 재미있는 일, 의미있는 일 -	· 인생을 행복하게 살기 위해 서는 균형있는 삶 3가지 꼭 필요함을 강조	현용해(2)
9월 27일(금) 오후 1시30분 ~ 3시30분	◦ 결혼과 가족가치	· 결혼의 의미와 보편론 · 가족가치의 정의와 중요성	고희석(2)
9월 27일(금) 오후 3시30분 ~ 5시30분	◦ 한국의 근·현대사 바로알기	· 한국 근·현대 정치사의 추이(推移)와 동인(動因)	신봉수(2)
10월 4일(목) 오후 1시30분 ~ 3시30분	◦ 부모와 세대간, 가족간 커뮤니케이션 화법개설	· 가족간, 세대간 소통을 통한 삶의 질 향상	이현정(2)
10월 4일(금) 오후 3시30분 ~ 5시30분	◦ 소질과 잠재능력 개발	· 자기 진단을 통해 자신의 소질과 적성을 알아보고, 창의성 능력 향상	박미선(2)
10월 4일(금) 오후 6시	종강 / 설문, 피드백 등		-
"	수료식 등		-

